

Varga Zsuzsa

Emberi erőforrás tanácsadó MA, tréner, coach, műszaki menedzser



TAPASZTALAT

2018-

Oktató - Óbudai Egyetem

Korábban óraadóként oktattam, majd egyetemi gyakornokként tartok Tanulás módszertan, Tutori rendszer kiépítése tárgyakat és soft-skill fejlesztő órákat.

Soft skill fejlesztő és csapatépítő tréner

2015-

Egyéni vállalkozóként tartok tréningeket 8 éve széles megrendelői körnek, úgy mint vállalatok, pedagógusok, hallgatók, karrierváltó nők.

Misszióm, hogy a résztvevőimet arra inspiráljam, hogy a saját céljaikat és saját válaszaikat találják meg, ami személyes jóllétük tudatos fejlesztésére sarkallja őket.

Hárskúti Megújuló Energia Központ

2004-2011

Megújuló energetikai projektek engedélyeztetése, pályázatainak kezelése, elszámolása, monitorozása.

TANULMÁNYOK



Metropolitan Egyetem

2021-2023

Emberi erőforrás tanácsadó MA

4.83

Diploma átlag

Szaktervezési HR NÍVÓ DÍJRA jelölték.

Téma: *Coping lehetőségek a pedagógus kiégésmegelőzésben*



Budapesti Műszaki Főiskola

2000-204

Műszaki menedzser

KIEMELT TRÉNINGTERÜLETEK

DISC VISELKEDÉSELMÉLET

ASSZERTÍV KOMMUNIKÁCIÓ

CSAPATÉPÍTÉS

KIÉGÉSMEGELŐZÉS

REZILIENCIAFEJLESZTÉS

ÚJ CSAPAT TAGJAINAK ÖSSZEKOVCOSOLÁSA

KONFLIKTUSKEZELÉS

NŐI KARRIERÚT

IDŐGAZDÁLKODÁS



SZAKMAI KÉPZÉSEK

Tréner képzés

2021

Vintage Akadémia

Szakmai vezető: Besnyi Erika



Coach képzés

2015

Vista Verde

Záródolgozatom kiemelt elismerést nyert.

