

Óbudai Egyetem Bánki Donát Gépész- és Biztonságtechnikai Mérnöki Kar		Természettudományi és Alapozó Tantárgyi Intézet		
Tantárgy címe és kódja: - Tanulásmódszertani és kreatív megoldások (gépészmérnök, mechatronikai mérnök): BTXTM11BNF - Tanulásmódszertani és kreatív megoldások a biztonságtechnika szakmában a XXI. Században (Biztonságtechnikai mérnök): BTXTK11BNF - Tanulástechnika és tutorálás (kiberbiztonsági mérnök): BTXTU11BNF				
Kreditérték: 3 Nappali tagozat 1. tanév 1 . félév				
Szakok melyeken a tárgyat oktatják: Gépészmérnök BSc., Mechatronikai mérnök BSc, Biztonságtechnikai mérnök BSc, Kiberbiztonsági mérnök BSc.				
Tantárgyfelelős oktató:		Dr. habil. Kollár Csaba PhD.	Oktatók:	Dr. habil. Kollár Csaba PhD. Dr. Lázár-Fülep Tímea PhD. Varga Zsuzsa
Előtanulmányi feltételek (kóddal)			nincs	
Heti órasz ámo k:	Előadás: 1	Tantermi gyak.: 2		Laborgyakor lat:
Félé vzár ás módj a:	évközi jegy			
A tananyag				
Oktatási cél: A Tanulásmódszertan és kreatív megoldások tantárgy célja, hogy a Hallgatók megtanulják a hatékony tanulás módszereit, fejlesszék kreativitásukat és problémamegoldó képességüket, valamint javítsák önbizalmukat és önmenedzsment képességeiket. A kurzus célja, hogy a Hallgatók képesek legyenek fejleszteni és alkalmazni ezeket a képességeket a tanulmányi és munkahelyi eredmények javítása érdekében. Az e-learninges előadás átfogó képet ad a tanulásmódszertan széles spektrumára. A gyakorlati órák keretein belül tréningek, fórumok és előadások segítik a mélyebb megértést és a gyakorlatba ültetést.				
Ütemezés – Gyakorlat:				
Oktatási hét (tömbösített jelenléti órák)	Témakör			
0.	Welcome nap - Plenáris tájékoztató és kurzusindító csapatépítő tréning a középiskolai és egyetemi átmenet támogatásáért, illetve az eredményes tanulmányok teljesítése érdekében			
1.	Hallgatói fórum – információs platform a sikeres egyetemi élet indulásához. Adminisztrációs információk a sikeres félév teljesítéséhez.			
2.	Tanulásmódszertan tréning			
4.	Népszerű motivációs előadó meghívása a tudatos életpálya alakításáért, az öntudatos és felelős szakemberért.			
9.	Tréning pótlási lehetőség			
12.	Hallgatói fórum – információs platform a sikeres vizsgaidőszak teljesítéséhez.			
Félévközi követelmények (feladat, zh. dolgozat, esszé, stb.)				

Elmélet	Az előadás teljesítése e-learninges felületen található, élő előadás nincs. A Moodle rendszerben elérhető e-learning tananyagba foglalt tesztekből min. 5 db kitöltése kötelezően elvárt a tárgy teljesítéséhez.
Gyakorlati jegy	A Hallgatóktól a személyes jelenléte és az órákon való aktív részvételt várjuk a gyakorlati órákon.

Az értékelés, a lebonyolítás, a pótlás módja, a jegy kialakításának szempontjai

A jegyszerzés az alábbi pontozási rend szerint történik, azzal a szükséges feltétellel, hogy a félév során kötelező legalább 1 tréningen és legalább 1 hallgatói fórumon részt venni. A minimális 60 pont megszerzése elvárt a gyakorlat teljesítéséhez. Az események mindegyikén erősen ajánlott a részvétel, mivel ezek mindegyike a Hallgatók sikeres előrehaladását támogatja.

Tanulásmódszertan tárgy jegyszerzési feltételei 2025/2026			
Gépész, Mechatronika, Biztonságtechnika, Kiber szakok			
Nappali tagozat, gyakorlat			
Események	db	pont/részvétel	Összesen szerezhető pont
E-learninges tesztek (min. 5 db kötelező)		0	0
0. hét Welcome plenáris	1	10	10
0. hét Welcome tréning	1	30	30
2. hét Tréning	1	30	30
1. és 12. hét Fórum (1 db kötelező)	2	10	20
4. hét Előadás	1	10	10
Összesen			100

Érdemjegyek	
Szerzett pont	Jegy
90-100	5
80-89	4
70-79	3
60-69	2
0-59	1

Pótlás: Amennyiben a hallgató sem a 0. heti, sem a 2. heti tréningen nem vett részt, a 9. héten pótolhat, melyre előzetesen jelentkezni szükséges a hiányzás indokának megjelölésével. Ennek módja a Moodle felületen kerül kihirdetésre. A pótláson való részvétellel 20 pont szerezhető.

Valamennyi, jelen dokumentumban nem szabályozott kérdésekben az Óbudai Egyetem Tanulmányi és Vizsgaszabályzata, valamint Tanulmányi Ügyrendjének rendelkezései az irányadóak.

A gyakorlatokon a megjelenés kötelező. Aki a gyakorlatok több, mint 30%-án hiányzott (igazolt és igazolatlan együtt), évközi gyakorlati jegyet nem kaphat és nem is pótolhatja.

A félévzárás módja (vizsga módja: írásbeli, szóbeli, teszt, stb.)

Az évközi jegy a „Félévközi követelmények” bekezdésben ismertetett pontrendszer alapján kerül meghatározásra.

Kötelező irodalom:

1. Heitlerné Lehoczky Mária – Kollár Csaba: Tanulásmódszertani és kreatív megoldások. Kolozsvár: Koinónia Kiadó, 2023.

Ajánlott irodalom:

1. Koroknai Bertalan – Bagdy Emőke: Relaxációs módszerek. Budapest: Medicina Könyvkiadó, 1988.
2. Kollár Csaba: Prezentációs technikák. Budapest: Protokollár Tanácsadó Iroda, 2013.
3. Kaszás György: Kreativitássuli. Budapest: Animus, 2017.
4. Szlafkai Éva: Élj kreatívan! Budapest: HVG Könyve, 2020.
5. Tina Seelig: A kreativitás iskolája. Budapest: Bioenergetic, 2021.
6. Lantos Mihály: Lépéselőny - Tanulj meg tanulni! Tanulási stratégia a vidám diákoknak. Bioenergetic, 2017.
7. Paul Ginnis: Tanítási és tanulási receptkönyv. Budapest: Alexandra Kiadó, 2018.

Egyéb segédletek:

Az elméleti anyagra épülő gyakorlati, önértékelős tesztek/kérdőívek.

.....
tantárgyfelelős

.....
dékán