

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                    |                                                 |                 |                                                                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-------------------------------------------------|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Óbudai Egyetem</b><br>Bánki Donát Gépész- és Biztonságtechnikai<br>Mérnöki Kar                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                    | Természettudományi és Alapozó Tantárgyi Intézet |                 |                                                                                     |
| <b>Tantárgy címe és kódja:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Tanulásmódszertan és kreatív megoldások (gépészmérnök, mechatronikai mérnök): BTXTM11BLF</li><li>- Tanulásmódszertani és kreatív megoldások a biztonságtechnika szakmában a XXI. Században (biztonságtechnikai mérnök): BTXTK11BLF</li><li>- Tanulástechnika és tutorálás: BTXTU11BLF</li></ul> <b>Kreditérték: 3</b><br><i>Levelező tagozat 1. tanév 1. félév</i>                                                                     |                    |                                                 |                 |                                                                                     |
| Szakok melyeken a tárgyat oktatják: <b>Gépészmérnök BSc., Mechatronikai mérnök BSc, Biztonságtechnikai mérnök BSc, Kiberbiztonsági mérnök BSc.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                    |                                                 |                 |                                                                                     |
| Tantárgyfelelős oktató:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                    | <b>Dr. habil. Kollár Csaba PhD.</b>             | Oktatók:        | <b>Dr. habil. Kollár Csaba PhD.<br/>Dr. Lázár-Fülep Tímea PhD.<br/>Varga Zsuzsa</b> |
| Előtanulmányi feltételek (kóddal)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                    | nincs                                           |                 |                                                                                     |
| Óraszámok:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Előadás: 5         | Tantermi gyak.: 10                              | Laborgyakorlat: | Konzultáció:                                                                        |
| Félévzárás módja:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>évközi jegy</b> |                                                 |                 |                                                                                     |
| <b>A tananyag</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                    |                                                 |                 |                                                                                     |
| Oktatási cél: A Tanulásmódszertan és kreatív megoldások tantárgy célja, hogy a Hallgatók megtanulják a hatékony tanulás módszereit, fejlesszék kreativitásukat és problémamegoldó képességüket, valamint javítsák önbizalmukat és önmenedzsment képességeiket. A kurzus célja, hogy a Hallgatók képesek legyenek fejleszteni és alkalmazni ezeket a képességeket a tanulmányi és munkahelyi eredmények javítása érdekében.<br>Az e-learninges előadás átfogó képet ad a tanulásmódszertan széles spektrumára. |                    |                                                 |                 |                                                                                     |
| <b>Félévközi követelmények, értékelés, a jegy kialakításának szempontjai</b><br><i>(feladat, zh. dolgozat, esszé, stb.)</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                    |                                                 |                 |                                                                                     |
| A Moodle rendszerben elérhető e-learning tananyagba foglalt tesztekől min. 5 db kötelező kitöltése a 12. oktatási hét végéig. Értékelés:<br>5 db kitöltött teszt: 5-ös érdemjegy<br>4 db kitöltött teszt: 4-es érdemjegy<br>3 db kitöltött teszt: 3-as érdemjegy<br>2 db kitöltött teszt: 2-es érdemjegy<br>0-1 db kitöltött teszt: 1-es érdemjegy                                                                                                                                                            |                    |                                                 |                 |                                                                                     |
| <b>A félévzárás módja</b> <i>(tesztek kitöltése)</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                    |                                                 |                 |                                                                                     |
| Az évközi jegy a „Félévközi követelmények értékelés, a jegy kialakításának szempontjai bekezdésben ismertetett szempontok alapján kerül meghatározásra.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                    |                                                 |                 |                                                                                     |
| <b>Kötelező irodalom:</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Heitlerné Lehoczky Mária – Kollár Csaba: Tanulásmódszertani és kreatív megoldások. Kolozsvár: Koinónia Kiadó, 2023.</li></ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                    |                                                 |                 |                                                                                     |

**Ajánlott irodalom:**

1. Koroknai Bertalan – Bagdy Emőke: Relaxációs módszerek. Budapest: Medicina Könyvkiadó, 1988.
2. Kollár Csaba: Prezentációs technikák. Budapest: Protokollár Tanácsadó Iroda, 2013.
3. Kaszás György: Kreativitássuli. Budapest: Animus, 2017.
4. Szlafkai Éva: Élj kreatívan! Budapest: HVG Könyve, 2020.
5. Tina Seelig: A kreativitás iskolája. Budapest: Bioenergetic, 2021.
6. Lantos Mihály: Lépéselőny - Tanulj meg tanulni! Tanulási stratégia a vidám diákoknak. Bioenergetic, 2017.
7. Paul Ginnis: Tanítási és tanulási receptkönyv. Budapest: Alexandra Kiadó, 2018.

**Egyéb segédletek:**

Az elméleti anyagra épülő gyakorlati, önértékelős tesztek/kérdőívek.

.....  
tantárgyfelelős

.....  
dékán