

|   |  |  |  |              |
|---|--|--|--|--------------|
| <b>Óbudai Egyetem</b><br>Bánki Donát Gépész- és Biztonságtechnikai<br>Mérnöki Kar   |  | Természettudományi és Alapozó Tantárgyi<br>Intézet |  |              |
| <b>Tantárgy címe és kódja:</b>  |  |  |  |              |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Tanulásmódszertani és kreatív megoldások (gépészmérnök, mechatronikai mérnök):<br/>BTXTM11BLF</i></li> <li>- <i>Tanulásmódszertani és kreatív megoldások a biztonságtechnika szakmában a XXI. Században<br/>(Biztonságtechnikai mérnök): BTXTK11BLF</i></li> <li>- <i>Tanulástechnika és tutorálás (kiberbiztonsági mérnök): BTXTU11BLF</i></li> </ul>  |  |  |  |              |
| <b>Kreditérték: 3</b>   |  |  |  |              |
| Levelező tagozat 1. tanév 1. félév  |  |  |  |              |
| Szakok melyeken a tárgyat oktatják: <b>Gépészmérnök BSc., Mechatronikai mérnök BSc,<br/>Biztonságtechnikai mérnök BSc, Kiberbiztonsági mérnök BSc.</b>  |  |  |  |              |
| Tantárgyfelelős<br>oktató:  | <b>Dr. habil. Kollár<br/>Csaba PhD.</b>  | Oktatók:   | <b>Dr. habil. Kollár Csaba PhD.<br/>Varga Zsuzsa</b> |              |
| Előtanulmányi feltételek (kóddal)   |  | nincs  |  |              |
| Heti<br>órasz<br>ámó<br>k:  | Előadás: 1   | Tantermi gyak.: 2                                  | Laborgyakor<br>lat:                                  | Konzultáció: |
| Félé<br>vzár<br>ás<br>módj<br>a:  | <b>évközi jegy</b>   |  |  |              |
| <b>A tananyag</b>   |  |  |  |              |
| <p>Oktatási cél: A Tanulásmódszertan és kreatív megoldások tantárgy célja, hogy a Hallgatók megtanulják a hatékony tanulás módszereit, fejlesszék kreativitásukat és problémamegoldó képességüket, valamint javítsák önbizalmukat és önmenedzsment képességeiket. A kurzus célja, hogy a Hallgatók képesek legyenek fejleszteni és alkalmazni ezeket a képességeket a tanulmányi és munkahelyi eredmények javítása érdekében.</p> <p>Az e-learninges előadás átfogó képet ad a tanulásmódszertan széles spektrumára.</p> <p>A gyakorlati órák keretein belül tréningek, fórumok és előadások segítik a mélyebb megértést és a gyakorlatba ültetést.</p> |  |  |  |              |
| <b>Ütemezés – Gyakorlat:</b>  |  |  |  |              |
| Oktatási hét<br>(tömbösített<br>órák)   | Témakör  |  |  |              |
| 0.  | Welcome nap - Plenáris tájékoztató és kurzusindító csapatépítő tréning a középiskolai és egyetemi átmenet támogatásáért, illetve az eredményes tanulmányok teljesítése érdekében                                 |  |  |              |
| 1.  | Hallgatói fórum – információs platform a sikeres egyetemi élet indulásához.<br>Adminisztrációs információk a sikeres félév teljesítéséhez.   |  |  |              |
| 2.  | Tanulásmódszertan tréning  |  |  |              |
| 4.  | Népszerű motivációs előadó meghívása a tudatos életpálya alakításáért, az öntudatos és felelős szakemberért.   |  |  |              |
| 9.  | Tréning pótlási lehetőség  |  |  |              |
| 12.   | Hallgatói fórum – információs platform a sikeres vizsgaidőszak teljesítéséhez.   |  |  |              |
| <b>Félévközi követelmények</b><br>(feladat, zh. dolgozat, esszé, stb.)  |  |  |  |              |
| Elmélet   | Az előadás teljesítése e-learninges felületen található, élő előadás nincs. A Moodle rendszerben elérhető e-learning tananyagba foglalt tesztekből min. 5 db kitöltése kötelezően elvárt a tárgy teljesítéséhez. |  |  |              |

|                 |   |
|-----------------|---|
| Gyakorlati jegy | A Hallgatóktól a személyes jelenléte és az órákon való aktív részvételt várjuk a gyakorlati órákon. |
|-----------------|---|

**Az értékelés, a lebonyolítás, a pótlás módja, a jegy kialakításának szempontjai**

A jegyszerzés az alábbi pontozási rend szerint történik, azzal a szükséges feltétellel, hogy a félév során kötelező legalább 1 tréningen és legalább 1 hallgatói fórumon részt venni. A minimális 60 pont megszerzése elvart a gyakorlat teljesítéséhez. Az események mindegyikén erősen ajánlott a részvétel, mivel ezek mindegyike a Hallgatók sikeres előrehaladását támogatja.

| <b>Tanulásmódszertan tárgy jegyszerzési feltételei 2025/2026</b> |           |                       |                                 |
|--|-----------|-----------------------|---------------------------------|
| <b>Gépész, Mechatronika, Biztonságtechnika, Kiber szakok</b>     |           |                       |                                 |
| <b>Nappali tagozat, gyakorlat</b>                                |           |                       |                                 |
| <b>Események</b>   | <b>db</b> | <b>pont/részvétel</b> | <b>Összesen szerezhető pont</b> |
| E-learninges tesztek (min. 5 db kötelező)                        |           | 0                     | 0                               |
| 0. hét Welcome plenáris  | 1         | 10                    | 10                              |
| 0. hét Welcome tréning   | 1         | 30                    | 30                              |
| 2. hét Tréning   | 1         | 30                    | 30                              |
| 1. és 12. hét Fórum (1 db kötelező)                              | 2         | 10                    | 20                              |
| 4. hét Előadás   | 1         | 10                    | 10                              |
| <b>Összesen</b>  |           |                       | <b>100</b>                      |

| <b>Érdemjegyek</b>   |             |
|----------------------|-------------|
| <b>Szerzett pont</b> | <b>Jegy</b> |
| 90-100               | 5           |
| 80-89                | 4           |
| 70-79                | 3           |
| 60-69                | 2           |
| 0-59                 | 1           |

Pótlás: Amennyiben a hallgató sem a 0. heti, sem a 2. heti tréningen nem vett részt, a 9. héten pótolhat, melyre előzetesen jelentkezni szükséges a hiányzás indokának megjelölésével. Ennek módja a Moodle felületen kerül kihirdetésre. A pótláson való részvétellel 20 pont szerezhető.

Valamennyi, jelen dokumentumban nem szabályozott kérdésekben az Óbudai Egyetem Tanulmányi és Vizsgaszabályzata, valamint Tanulmányi Ügyrendjének rendelkezései az irányadóak.

**A gyakorlatokon a megjelenés kötelező. Aki a gyakorlatok több, mint 30%-án hiányzott (igazolt és igazolatlan együtt), évközi gyakorlati jegyet nem kaphat és nem is pótolhatja.**

**A félévzárás módja** (vizsga módja: írásbeli, szóbeli, teszt, stb.)

Az évközi jegy a „Félévközi követelmények” bekezdésben ismertett pontrendszer alapján kerül meghatározásra.

**Kötelező irodalom:**

1. Heitlerné Lehoczky Mária – Kollár Csaba: Tanulásmódszertani és kreatív megoldások. Kolozsvár: Koinónia Kiadó, 2023.

**Ajánlott irodalom:**

1. Koroknai Bertalan – Bagdy Emőke: Relaxációs módszerek. Budapest: Medicina Könyvkiadó, 1988.
2. Kollár Csaba: Prezentációs technikák. Budapest: Protokollár Tanácsadó Iroda, 2013.
3. Kaszás György: Kreativitássuli. Budapest: Animus, 2017.
4. Szlafkai Éva: Élj kreatívan! Budapest: HVG Könyve, 2020.
5. Tina Seelig: A kreativitás iskolája. Budapest: Bioenergetic, 2021.
6. Lantos Mihály: Lépéselőny - Tanulj meg tanulni! Tanulási stratégia a vidám diákokéért. Bioenergetic, 2017.
7. Paul Ginnis: Tanítási és tanulási receptkönyv. Budapest: Alexandra Kiadó, 2018.

|                          |
|--------------------------|
| <b>Egyéb segédletek:</b> |
|--------------------------|

|  |
|--|
| Az elméleti anyagra épülő gyakorlati, önértékelős tesztek/kérdőívek. |
|--|

.....  
tantárgyfelelős

.....  
dékán